Leistungen und Preise

Basenfasten: Frühjahrsputz für den Organismus

►7 Übernachtungen im Hotel Kaiseralm
Die Zimmer sind ausgestattet mit Bad (DZ) oder Dusche (EZ), WC, Fön, Telefon, Minibar und TV

►7 x Teilnahme am speziellen Basenfasten-Frühstücksbuffet

►6 x 3-Gang Mittagessen mit zwei Hauptgängen zur Wahl
(die Menüs sind auf der Grundlage des Basenfastens zusammengestellt)

►7 x Basenfasten-Abendessen (Hauptgang)
(das Gericht ist auf der Grundlage des Basenfastens zusammengestellt)

►Täglich eine Flasche Gerolsteiner Naturell (0,75 l) auf dem Zimmer

►Täglich basische Kräutertees

►Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Infrarotkabine

►naturheilkundliche Begleitung durch Heilpraktikerin Michaela Schubert

►Blutdruck, Puls und Blutzuckerüberwachung

►Ernährungsberatung zum Thema basische Ernährung

►1 x geführte Wanderung

►1 x Teilmassage mit basischem Wickel

►6 x geführte Entspannung, Meditationen, geistige Impulse und Reflektionen

►1 x Wassergymnastik

Preise je Arrangement:

Pro Person im Doppelzimmer	**738,00 €**
Doppelzimmer als Einzelzimmernutzung	**801,00 €**
Reguläres Einzelzimmer	**738,00 €**

Hinzu kommt die örtliche Kurtaxe von EUR 1,50 pro Person / Tag, die Vorort zu bezahlen ist.

Basisch Fasten &Wandern

►7 Übernachtungen im Hotel Kaiseralm
Die Zimmer sind ausgestattet mit Bad (DZ) oder Dusche (EZ), WC, Fön, Telefon, Minibar und TV

►7 x Teilnahme am speziellen Basenfasten-Frühstücksbuffet

►5 x 3-Gang Mittagessen mit zwei Hauptgängen zur Wahl
(die Menüs sind auf der Grundlage des Basenfastens zusammengestellt)

►7 x Basenfasten-Abendessen (Hauptgang)
(das Gericht ist auf der Grundlage des Basenfastens zusammengestellt)

►Täglich eine Flasche Gerolsteiner Naturell (0,75 l) auf dem Zimmer

►Täglich basische Kräutertees

►Nutzung von Schwimmbad, Sauna und Infrarotkabine

►naturheilkundliche Begleitung durch Heilpraktikerin Michaela Schubert

►Blutdruck, Puls und Blutzuckerüberwachung

►Ernährungsberatung zum Thema basische Ernährung

►6 x geführte Wanderung; davon 1 x Ganztagswanderung mit Lunchpaket

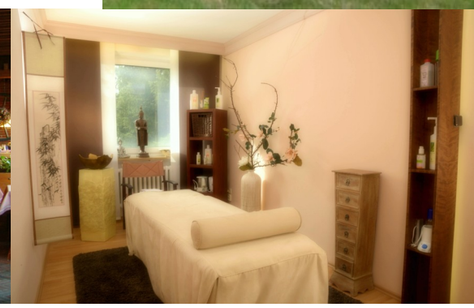
►1 x Teilmassage mit basischem Wickel

►1 x geführte Entspannung/Meditation

►1 x Wassergymnastik

Wir wandern im Genussbereich (8-12 km) und dabei die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen liegt uns sehr am Herzen. Dabei helfen uns Meditationswandern und geistig inspirierte Texte, sowie Langsamlauf– und Schweigezeiten.

Zusätzlich buchbare Leistungen: Wirbelsäulentherapie nach Dorn/Breuss 52,00€; Fußreflexzonenmassage 35,00€; Schröpfkopfmassage mit heilenden, entschlackenden Ölen am Rücken 30,00€; ausführliche naturheilkundliche Anamnese mit Therapieempfehlung 75,00€;



Entspannung:Natur&Leben Pfarrgässchen 4 95466 Weidenberg Tel.:09278/775895 Email: schubert@entspannung-natur-leben.de Internet www.entspannung-natur-leben.de

Datenschutzerklärung:
Alle Angaben zu Ihrer Person werden unter dem Grundsatz des Datenschutzes behandelt. Speziell Angaben zu ihrem Gesundheitszustand unterliegen unserer absoluten Verschwiegenheit.
Mindestteilnehmerzahl:8 Personen
Maximale Teilnehmerzahl: ca. 16 Personen.
Die Veranstaltung findet nur statt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird.

Anmeldeschluss ist der 23. Febr. 2016 bzw. 3. Oktober 2016
Veranstaltungsort:
Hotel Kaiseralm, Fröbershammer 31, D-95493 Bischofsgrün
Homepage: www.kaiseralm.de
Veranstalter:
Michaela Schubert, Pfarrgässchen 4, D-95466 Weidenberg
Homepage:
www.entspannung-natur-leben.de
Für den Inhalt verantwortlich ist der Veranstalter

Entspannung.Natur&Leben

Michaela Schubert Heilpraktikerin

in Weidenberg, das Tor zum schönen Fichtelgebirge. Seit 28 Jahren bin ich in der Medizin und Naturheilkunde tätig, helfe den Menschen ihren Lebensprozeß selbstverantwortlich zu gestalten und umsichtig mit Körper, Geist und Seele umzugehen. Aber; der Alltag bestimmt unser Leben, wir hetzen von einem Termin zum anderen. Sind gereizt, der Nacken ist verspannt, der Rücken schmerzt, häufige Infekte, Schlafstörungen, Schmerzen und chronische Erkrankungen können die Folge sein. Hier setzte ich meine Erfahrungen und Fähigkeiten für SIE ein.

Familie Schreiner

Hotel Kaiseralm in Bischofsgrün/Fichtelgebirge

Das Hotel Kaiseralm -ein familiär geführtes Privathotel- liegt am Wald- und Ortsrand von Bischofsgrün, eingebettet zwischen den zwei höchsten Bergen im Fichtelgebirge - dem Ochsenkopf und dem Schneeberg. Bei uns finden Sie den richtigen Rahmen für Ihren Aufenthalt - lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die Gastfreundschaft der Kaiseralm-Crew.

Es erwarten Sie 95 Zimmer im Landhausstil mit Panoramablick auf Bischofsgrün und den Ochsenkopf, Restaurant, Bierstube, Old English Bar, Quellenstube sowie Sauna, Schwimmbad, Kegelbahn, Massage und Kosmetik-Studio uvm.

Das Kaiseralm-Team und Familie Schreiner heißen Sie recht herzlich Willkommen!

Hotel Kaiseralm GmbH Fröbershammer 31 95493 Bischofsgrün Tel.: 09276/800 Email: info@kaiseralm.de Internet: www.kaiseralm.de

Ein Auszug aus den Speisen

MITTAGESSEN

Lauchcremesuppe

MENÜ I

Gebackene Ofenkartoffeln
mit Paprikacreme
und Kräuterdip

MENÜ II

Bunte Blattsalate der Saison
in einer Kürbiskernöl-
Vinaigrette
mit gegrillten Austernpilzen
***
Gegrillte Äpfel mit Preiselbeeren

ABENDESSEN

Kichererbseneintopf mit
Karotten, Zwiebeln
und Staudensellerie, serviert
mit Petersilienpesto
oder
Maisgemüse
mit Avocados und Chillifäden